

День: **понедельник**

Сезон: **осенний**

Неделя: **первая**

Возрастная категория: **12 лет и старше**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
ттк	Биточки мясные "Малышок"	100	17.07	22.16	11.33	313.00	1310.47	49.68	199.86	29.51	2.38	0.27	1.62	4.17	2.70
302/04	Каша пшеничная вязкая	180	4.26	13.60	42.31	308.68	1292.38	61.76	3.93	0.29	0.07	0.00	0.00	65.20	0.18
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200	0.25	0.02	20.71	84.02	351.77	3.76	1.72	0.94	0.11	0.00	1.44	0.00	0.18
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
гост	Круассан с джемом	50	3.10	6.80	37.50	223.60	936.17	20.70	41.40	5.45	0.55	0.15	0.03	50.00	0.65
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>26.96</b>	<b>42.82</b>	<b>126.65</b>	<b>999.78</b>	<b>4185.88</b>	<b>141.90</b>	<b>266.41</b>	<b>40.39</b>	<b>3.44</b>	<b>0.45</b>	<b>3.09</b>	<b>119.67</b>	<b>4.04</b>
<b>ОБЕД</b>															
74/04	Икра овощная порциями (пром.пр.)	100	1.63	6.58	9.73	104.72	438.43	79.15	35.40	21.23	0.97	0.07	14.72	0.00	3.00
109/04 уdm	Пуштыё шыд (суп картофельный со взбитым яйцом )	250	3.79	3.39	17.83	116.94	489.59	146.90	89.26	29.50	1.31	0.14	21.50	40.25	0.20
ттк	Шницель "Школьный"	100	21.33	20.89	11.78	320.44	1341.64	47.50	230.00	32.78	3.10	0.10	0.10	5.00	1.20
510/04	Каша гречневая вязкая	180	5.59	6.55	24.35	178.71	748.22	15.89	127.10	85.88	2.99	0.16	0.00	37.17	0.42
705/04	Напиток из шиповника	200	0.64	0.25	26.95	112.61	471.48	11.09	2.96	2.96	0.57	0.01	80.00	0.00	0.76
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>890</b>	<b>37.24</b>	<b>38.23</b>	<b>118.61</b>	<b>967.47</b>	<b>4050.60</b>	<b>323.68</b>	<b>581.64</b>	<b>199.58</b>	<b>11.19</b>	<b>0.60</b>	<b>116.32</b>	<b>83.42</b>	<b>5.91</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
гост	Апельсин свежий	100	0.88	0.20	7.94	37.08	155.25	33.32	22.54	12.74	0.29	0.04	58.80	0.00	0.20
гост	Йогурт фруктовый	150	7.50	4.80	5.25	94.20	394.40	283.00	144.00	22.50	0.15	0.06	0.90	33.00	0.00
ттк	Сдоба с повидлом	100	6.13	2.77	46.38	235.37	985.45	14.73	49.38	9.14	0.85	0.06	0.02	8.22	0.30
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>14.51</b>	<b>7.77</b>	<b>59.57</b>	<b>366.65</b>	<b>1535.09</b>	<b>331.05</b>	<b>215.92</b>	<b>44.38</b>	<b>1.29</b>	<b>0.16</b>	<b>59.72</b>	<b>41.22</b>	<b>0.50</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>78.71</b>	<b>88.82</b>	<b>304.83</b>	<b>2333.90</b>	<b>9771.57</b>	<b>796.63</b>	<b>1063.97</b>	<b>284.35</b>	<b>15.92</b>	<b>1.21</b>	<b>179.13</b>	<b>244.31</b>	<b>10.45</b>
<b>НОРМА</b>			<b>90.00</b>	<b>92.00</b>	<b>383.00</b>	<b>2720.00</b>		<b>1200.00</b>	<b>1200.00</b>	<b>300.00</b>	<b>18.00</b>	<b>1.40</b>	<b>70.00</b>	<b>900.00</b>	
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>			<b>-11.29</b>	<b>-3.18</b>	<b>-78.17</b>	<b>-386.10</b>	<b>9771.57</b>	<b>-403.37</b>	<b>-136.03</b>	<b>-15.65</b>	<b>-2.08</b>	<b>-0.19</b>	<b>109.13</b>	<b>-655.69</b>	

День: вторник  
Неделя: первая

Сезон: осенний  
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Са	Р	Mg	Fe	B1	С	А	Е
<b>ЗАВТРАК</b>															
тк	Сыр голландский порциями	20	4.95	4.68	0.00	61.91	259.19	176.00	104.40	9.57	0.12	0.01	0.05	25.20	0.08
130/04	Каша молочная рисовая с маслом	210	4.90	9.83	28.82	223.35	935.12	119.00	118.30	25.53	0.43	0.04	0.22	48.22	0.10
639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	0.42	0.02	30.87	125.34	524.77	21.69	14.04	5.59	1.20	0.00	0.16	0.00	0.59
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
177/08	Сочни из песочного теста с творогом	100	9.06	15.87	35.31	320.31	1341.07	50.06	96.31	11.10	0.75	0.05	0.03	56.58	0.89
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>21.61</b>	<b>30.64</b>	<b>109.80</b>	<b>801.39</b>	<b>3355.25</b>	<b>372.75</b>	<b>352.55</b>	<b>55.99</b>	<b>2.83</b>	<b>0.13</b>	<b>0.46</b>	<b>130.30</b>	<b>1.99</b>
<b>ОБЕД</b>															
68/22	Салат из моркови по-корейски	100	1.18	7.09	7.34	135.89	568.94	25.83	50.17	31.86	0.65	0.05	5.00	505.90	3.40
148/04	Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/10	2.46	7.45	13.44	130.65	547.01	34.63	69.15	19.53	0.74	0.06	8.00	44.50	0.33
460/04	Котлета, рубленая из птицы	100	19.44	12.00	14.90	245.38	1027.35	23.56	181.89	28.69	2.19	0.08	0.28	32.00	0.66
332/04	Макаронные изделия отварные	180	3.83	12.24	38.09	277.84	1163.26	6.08	3.54	0.26	0.00	0.00	0.00	48.90	0.14
тк	Напиток яблочный	200	0.06	0.05	16.37	66.17	277.04	2.69	1.26	1.26	0.35	0.00	1.40	0.00	0.01
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>900</b>	<b>31.24</b>	<b>39.40</b>	<b>118.11</b>	<b>989.98</b>	<b>4144.84</b>	<b>115.93</b>	<b>402.93</b>	<b>108.82</b>	<b>6.18</b>	<b>0.32</b>	<b>14.68</b>	<b>632.30</b>	<b>4.86</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
гост	Груша свежая	200	0.76	0.52	18.74	82.68	346.16	33.40	27.84	20.88	4.00	0.02	14.00	0.00	0.80
гост	Молоко топтыжка ультрапаст.	200	5.45	5.63	17.11	140.07	586.45	265.80	156.60	24.36	0.17	0.00	0.00	24.00	8.00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>400</b>	<b>6.21</b>	<b>6.15</b>	<b>35.85</b>	<b>222.75</b>	<b>932.61</b>	<b>299.20</b>	<b>184.44</b>	<b>45.24</b>	<b>4.17</b>	<b>0.02</b>	<b>14.00</b>	<b>24.00</b>	<b>8.80</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1860</b>	<b>59.05</b>	<b>76.19</b>	<b>263.76</b>	<b>2014.11</b>	<b>8432.69</b>	<b>787.88</b>	<b>939.92</b>	<b>210.06</b>	<b>13.18</b>	<b>0.47</b>	<b>29.14</b>	<b>786.60</b>	<b>15.65</b>
<b>НОРМА</b>			<b>90.00</b>	<b>92.00</b>	<b>383.00</b>	<b>2720.00</b>		<b>1200.00</b>	<b>1200.00</b>	<b>300.00</b>	<b>18.00</b>	<b>1.40</b>	<b>70.00</b>	<b>900.00</b>	
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>			<b>-30.95</b>	<b>-15.81</b>	<b>-119.24</b>	<b>-705.89</b>	<b>8432.69</b>	<b>-412.12</b>	<b>-260.08</b>	<b>-89.94</b>	<b>-4.82</b>	<b>-0.93</b>	<b>-40.86</b>	<b>-113.40</b>	

День: среда  
Неделя: первая

Сезон: осенний  
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
271/17	Котлеты домашние	100	12.16	23.22	9.16	294.24	1231.94	17.59	120.00	17.87	1.91	0.15	0.22	0.05	2.63
520/04	Пюре картофельное	180	3.58	12.67	21.74	215.33	901.54	45.37	93.92	31.48	1.19	0.10	2.53	79.90	0.31
74/04	Икра овощная порциями (пром.пр.)	50	0.82	3.29	4.87	52.36	219.21	39.58	17.70	10.62	0.48	0.03	7.36	0.00	1.50
628/04	Чай с сахаром	250	0.23	0.05	25.59	103.70	434.17	0.74	0.00	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>610</b>	<b>19.05</b>	<b>39.48</b>	<b>76.15</b>	<b>736.11</b>	<b>3081.95</b>	<b>109.27</b>	<b>251.12</b>	<b>64.16</b>	<b>3.99</b>	<b>0.31</b>	<b>10.11</b>	<b>80.25</b>	<b>4.78</b>
<b>ОБЕД</b>															
табл	Овощи свежие порциями*	100	0.78	0.10	2.45	13.83	57.92	87.00	30.00	14.00	0.50	0.03	9.80	0.00	0.10
139/04	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6.75	6.00	27.00	189.00	791.31	149.25	173.75	48.25	3.50	0.20	8.75	1250.00	1.00
тк	Тефтели по-деревенски	100	8.28	14.63	10.80	207.99	870.81	119.27	105.61	20.09	1.01	0.18	1.83	0.01	0.09
302/04	Каша пшеничная вязкая	180	5.14	6.12	28.44	189.38	792.91	71.46	138.84	49.92	1.98	0.23	0.00	47.20	0.26
156/08	Напиток лимонный	200	0.19	0.04	23.42	94.80	396.91	7.22	4.40	2.49	0.12	0.01	5.28	0.00	0.04
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>890</b>	<b>25.40</b>	<b>27.46</b>	<b>120.08</b>	<b>829.06</b>	<b>3471.10</b>	<b>457.35</b>	<b>549.52</b>	<b>161.98</b>	<b>9.36</b>	<b>0.77</b>	<b>25.66</b>	<b>1298.21</b>	<b>1.82</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
тк	Булочка "Творожная"	80	11.80	5.60	46.80	284.80	1192.40	104.73	49.38	9.14	0.85	0.06	0.02	8.22	1.03
гост	Молоко топтыжка ультрапаст.	200	5.45	5.63	17.11	140.07	586.45	265.80	156.60	24.36	0.17	0.00	0.00	24.00	8.00
тк	Фрукты свежие по сезону	100	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	18.20	0.00	0.30
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>380</b>	<b>18.57</b>	<b>11.52</b>	<b>75.82</b>	<b>480.40</b>	<b>2011.34</b>	<b>420.51</b>	<b>239.79</b>	<b>52.61</b>	<b>1.46</b>	<b>0.12</b>	<b>18.22</b>	<b>32.22</b>	<b>9.33</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1880</b>	<b>63.02</b>	<b>78.46</b>	<b>272.05</b>	<b>2045.57</b>	<b>8564.38</b>	<b>987.13</b>	<b>1040.43</b>	<b>278.75</b>	<b>14.81</b>	<b>1.20</b>	<b>53.99</b>	<b>1410.67</b>	<b>15.93</b>
<b>НОРМА</b>			<b>90.00</b>	<b>92.00</b>	<b>383.00</b>	<b>2720.00</b>		<b>1200.00</b>	<b>1200.00</b>	<b>300.00</b>	<b>18.00</b>	<b>1.40</b>	<b>70.00</b>	<b>900.00</b>	
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>			<b>-26.98</b>	<b>-13.54</b>	<b>-110.95</b>	<b>-674.43</b>	<b>8564.38</b>	<b>-212.87</b>	<b>-159.57</b>	<b>-21.25</b>	<b>-3.19</b>	<b>-0.20</b>	<b>-16.01</b>	<b>510.67</b>	
14/2008	* Салат из свежих овощей	100	1.17	9.87	8.37	126.93	531.44	30.72	31.62	14.90	0.52	0.03	23.28	0.00	4.52

День: **четверг**  
Неделя: **первая**

Сезон: **осенний**  
Возрастная категория: **12 лет и старше**

№ рецепту ры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
тк	Котлета рыбная "Дружба"	100	14.36	19.68	11.91	282.17	1181.38	203.36	224.83	45.16	1.09	0.20	1.48	17.56	0.12
332/04	Макаронные изделия отварные	180	5.90	10.66	34.73	258.43	1082.00	15.18	42.77	7.55	0.79	0.05	0.00	43.09	1.04
158/08	Напиток "Здоровье"	200	0.10	0.10	23.30	94.50	395.65	4.00	0.00	0.40	0.00	0.00	1.50	1.30	0.00
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
806/08	Коржик молочный	75	4.83	10.05	47.38	299.29	1253.07	48.69	49.12	8.18	0.65	0.08	0.10	9.77	0.29
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>585</b>	<b>27.47</b>	<b>40.72</b>	<b>132.12</b>	<b>1004.87</b>	<b>4207.18</b>	<b>277.23</b>	<b>336.22</b>	<b>65.48</b>	<b>2.86</b>	<b>0.36</b>	<b>3.08</b>	<b>72.02</b>	<b>1.79</b>
<b>ОБЕД</b>															
43/04	Салат из свежей капусты	100	1.58	4.88	5.03	70.42	294.82	48.28	28.62	15.70	0.63	0.02	41.23	0.00	2.33
110/04	Борщ с капустой и картофелем со смет	250/10	9.98	7.54	14.13	164.24	687.63	44.88	135.00	36.75	2.63	0.08	12.63	1050.00	0.26
тк	Плов детский (2вариант)	200	21.65	14.23	42.83	385.99	1616.06	23.08	246.85	80.86	2.71	0.14	6.09	78.80	12.45
тк	Напиток янтарный	200	0.29	0.04	18.23	74.44	311.67	9.57	8.11	5.88	0.36	0.01	0.90	29.50	0.29
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>900</b>	<b>37.76</b>	<b>27.26</b>	<b>108.19</b>	<b>829.13</b>	<b>3471.42</b>	<b>148.96</b>	<b>515.50</b>	<b>166.42</b>	<b>8.58</b>	<b>0.37</b>	<b>60.85</b>	<b>1159.30</b>	<b>15.67</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
тк	Ряженка	200	5.64	0.09	7.28	52.49	219.77	221.80	165.30	26.10	0.17	0.06	0.56	0.00	0.00
тк	Банан свежий	200	2.94	0.98	41.16	185.22	775.48	115.68	54.88	82.32	1.18	0.08	19.60	0.00	0.80
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>400</b>	<b>8.58</b>	<b>1.07</b>	<b>48.44</b>	<b>237.71</b>	<b>995.24</b>	<b>337.48</b>	<b>220.18</b>	<b>108.42</b>	<b>1.35</b>	<b>0.14</b>	<b>20.16</b>	<b>0.00</b>	<b>0.80</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1885</b>	<b>73.81</b>	<b>69.05</b>	<b>288.75</b>	<b>2071.71</b>	<b>8673.85</b>	<b>763.66</b>	<b>1071.90</b>	<b>340.32</b>	<b>12.79</b>	<b>0.87</b>	<b>84.09</b>	<b>1231.32</b>	<b>18.25</b>
<b>НОРМА</b>			<b>90.00</b>	<b>92.00</b>	<b>383.00</b>	<b>2720.00</b>		<b>1200.00</b>	<b>1200.00</b>	<b>300.00</b>	<b>18.00</b>	<b>1.40</b>	<b>70.00</b>	<b>900.00</b>	
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>			<b>-16.19</b>	<b>-22.95</b>	<b>-94.25</b>	<b>-648.29</b>	<b>8673.85</b>	<b>-436.34</b>	<b>-128.10</b>	<b>40.32</b>	<b>-5.21</b>	<b>-0.53</b>	<b>14.09</b>	<b>331.32</b>	

День: **пятница**  
Неделя: **первая**

Сезон: **осенний**  
Возрастная категория: **12 лет и старше**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
519/22	Фрикадельки куриные	100	28.42	17.12	11.77	275.20	1152.21	140.64	283.23	36.90	2.70	0.10	2.63	94.60	0.34
510/04	Каша гречневая вязкая	180	5.26	12.46	22.02	221.21	926.15	14.32	108.66	70.80	2.44	0.11	0.00	48.25	0.54
43/04	Салат из свежей капусты	60	0.95	2.93	3.02	42.25	176.89	28.97	17.17	9.42	0.38	0.01	24.74	0.00	1.40
тк	Сок фруктовый	200	1.25	0.25	25.60	109.65	459.08	17.50	17.50	10.00	3.50	0.03	5.00	0.00	0.00
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>38.16</b>	<b>33.00</b>	<b>77.21</b>	<b>718.79</b>	<b>3009.42</b>	<b>207.43</b>	<b>446.06</b>	<b>131.32</b>	<b>9.35</b>	<b>0.28</b>	<b>32.37</b>	<b>143.15</b>	<b>2.61</b>
<b>ОБЕД</b>															
78/04	Икра из свеклы	100	2.22	7.70	9.88	115.75	484.30	34.07	55.04	28.12	1.54	0.03	3.26	0.00	0.01
140/04	Суп картофельный с вермишелью	250	3.25	2.50	22.00	123.50	517.07	24.00	78.00	30.25	1.25	0.13	7.11	640.00	1.00
тк	Битки сельские	100	17.22	13.09	17.86	258.11	1080.66	48.33	137.39	13.73	1.67	0.11	0.17	69.22	0.22
520/04	Пюре картофельное	180	3.58	12.67	21.74	215.33	901.54	45.37	93.92	31.48	1.19	0.10	2.53	79.90	0.31
855/22	Напиток из цитрусовых	200	0.19	0.04	23.42	94.80	396.91	7.22	4.40	2.49	0.12	0.01	5.28	0.00	0.04
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>890</b>	<b>30.72</b>	<b>36.57</b>	<b>122.87</b>	<b>941.54</b>	<b>3941.71</b>	<b>182.15</b>	<b>465.67</b>	<b>133.30</b>	<b>8.01</b>	<b>0.50</b>	<b>18.35</b>	<b>790.12</b>	<b>1.91</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
гост	Йогурт фруктовый	150	7.50	4.80	5.25	94.20	394.40	283.00	144.00	22.50	0.15	0.06	0.90	33.00	0.00
тк	Яблоко свежее	150	0.57	0.53	13.38	60.57	253.59	21.12	14.36	11.75	1.91	0.03	6.00	0.30	7.50
тк	Булочка десертная	100	5.25	5.23	47.15	256.69	1074.70	33.17	63.39	9.62	0.72	0.06	0.10	0.03	0.48
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>400</b>	<b>13.32</b>	<b>10.56</b>	<b>65.78</b>	<b>411.46</b>	<b>1722.69</b>	<b>337.29</b>	<b>221.75</b>	<b>43.87</b>	<b>2.78</b>	<b>0.15</b>	<b>7.00</b>	<b>33.33</b>	<b>7.98</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1860</b>	<b>82.19</b>	<b>80.13</b>	<b>265.86</b>	<b>2071.79</b>	<b>8673.83</b>	<b>726.86</b>	<b>1133.48</b>	<b>308.49</b>	<b>20.14</b>	<b>0.93</b>	<b>57.72</b>	<b>966.60</b>	<b>12.50</b>
<b>НОРМА</b>			<b>90.00</b>	<b>92.00</b>	<b>383.00</b>	<b>2720.00</b>		<b>1200.00</b>	<b>1200.00</b>	<b>300.00</b>	<b>18.00</b>	<b>1.40</b>	<b>70.00</b>	<b>900.00</b>	
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>			<b>-7.81</b>	<b>-11.87</b>	<b>-117.14</b>	<b>-648.21</b>	<b>8673.83</b>	<b>-473.14</b>	<b>-66.52</b>	<b>8.49</b>	<b>2.14</b>	<b>-0.47</b>	<b>-12.28</b>	<b>66.60</b>	



День: **понедельник**

Сезон: **осенний**

Неделя: **вторая**

Возрастная категория: **12 лет и старше**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
тпк	Биточки мясные "Малышок"	100	17.07	22.16	11.33	313.00	1310.47	49.68	199.86	29.51	2.38	0.27	1.62	4.17	2.70
332/04	Макаронные изделия отварные	180	3.83	12.24	38.09	277.84	1163.26	6.08	3.54	0.26	0.00	0.00	0.00	48.90	0.14
628/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	20.47	82.96	347.34	0.59	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
гост	Кондитерские изделия	40	3.10	6.80	17.20	142.40	596.20	20.70	41.40	5.45	0.55	0.15	0.03	50.00	0.65
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>26.46</b>	<b>41.48</b>	<b>101.89</b>	<b>886.68</b>	<b>3712.35</b>	<b>83.05</b>	<b>264.30</b>	<b>39.42</b>	<b>3.32</b>	<b>0.45</b>	<b>1.65</b>	<b>103.37</b>	<b>3.82</b>
<b>ОБЕД</b>															
74/04	Икра овощная пром.пр.	100	1.63	6.58	9.73	104.72	438.43	75.15	35.40	21.23	0.97	0.07	14.72	0.00	3.00
139/04	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6.75	6.00	27.00	189.00	791.31	149.25	173.75	48.25	3.50	0.20	8.75	1250.00	1.00
75/08	Котлета детская	100	15.09	11.23	10.06	201.68	844.38	121.69	144.88	24.16	1.74	0.10	0.20	40.00	2.96
302/04	Каша пшеничная вязкая	180	5.14	6.12	28.44	189.38	792.91	71.46	138.84	49.92	1.98	0.23	0.00	47.20	0.26
тпк	Напиток ягодный	200	0.10	0.10	23.30	94.50	395.65	4.00	0.00	0.40	0.00	0.00	11.50	1.30	0.00
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	16.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тпк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>890</b>	<b>32.97</b>	<b>30.61</b>	<b>126.50</b>	<b>913.33</b>	<b>3823.92</b>	<b>454.70</b>	<b>589.79</b>	<b>171.19</b>	<b>10.44</b>	<b>0.72</b>	<b>35.17</b>	<b>1339.50</b>	<b>7.55</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
806/08	Коржик молочный	75	4.83	10.05	47.38	299.29	1253.07	58.69	49.12	8.18	0.65	0.80	0.10	9.77	10.29
гост	Йогурт фруктовый	150	7.50	4.80	5.25	94.20	394.40	283.00	144.00	22.50	0.15	0.06	0.90	33.00	0.00
тпк	Сок фруктовый	200	1.25	0.25	25.60	109.65	459.08	17.50	17.50	10.00	3.50	0.03	5.00	0.00	0.00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>425.00</b>	<b>13.58</b>	<b>15.10</b>	<b>78.23</b>	<b>503.14</b>	<b>2106.55</b>	<b>359.19</b>	<b>210.62</b>	<b>40.68</b>	<b>4.30</b>	<b>0.89</b>	<b>6.00</b>	<b>42.77</b>	<b>10.29</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1865</b>	<b>73.00</b>	<b>87.18</b>	<b>306.62</b>	<b>2303.15</b>	<b>9642.82</b>	<b>896.94</b>	<b>1064.70</b>	<b>251.29</b>	<b>18.06</b>	<b>2.06</b>	<b>42.82</b>	<b>1485.63</b>	<b>21.66</b>
<b>НОРМА</b>			<b>90.00</b>	<b>92.00</b>	<b>383.00</b>	<b>2720.00</b>		<b>1200.00</b>	<b>1200.00</b>	<b>300.00</b>	<b>18.00</b>	<b>1.40</b>	<b>70.00</b>	<b>900.00</b>	
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>			<b>-17.00</b>	<b>-4.82</b>	<b>-76.38</b>	<b>-416.85</b>	<b>9642.82</b>	<b>-303.06</b>	<b>-135.30</b>	<b>-48.71</b>	<b>0.06</b>	<b>0.66</b>	<b>-27.18</b>	<b>585.63</b>	

День: вторник  
Неделя: вторая

Сезон: осенний  
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
тк	Сыр голландский порциями	20	4.95	4.68	0.00	61.91	259.19	176.00	104.40	9.57	0.12	0.01	0.05	25.20	0.08
119/08	Каша молочная "Дружба" с	210	7.15	11.49	41.80	299.21	1252.73	126.30	169.00	43.39	1.03	0.14	0.51	78.44	0.26
631/04	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.30	111.28	465.91	6.91	3.42	4.09	0.92	0.01	1.60	0.00	0.01
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
747/04	Сосиска в тесте	50/50	9.10	11.30	24.60	236.50	990.18	24.80	187.10	24.30	1.30	0.10	0.40	4.50	1.46
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>23.64</b>	<b>27.87</b>	<b>108.50</b>	<b>779.38</b>	<b>3263.09</b>	<b>340.01</b>	<b>483.42</b>	<b>85.55</b>	<b>3.70</b>	<b>0.29</b>	<b>2.56</b>	<b>108.44</b>	<b>2.14</b>
<b>ОБЕД</b>															
табл	Овощи свежие порциями	100	0.78	0.10	2.45	13.83	57.92	87.00	30.00	14.00	0.50	0.03	9.80	0.00	0.10
140/04	Суп картофельный с вермишелью	250	3.25	2.50	22.00	123.50	517.07	24.00	78.00	30.25	1.25	0.13	7.11	640.00	1.00
543/22	Митбол с томатным соусом	100	10.64	11.95	10.61	192.46	805.79	13.22	109.83	16.02	1.61	0.05	0.56	31.35	1.83
520/04	Пюре картофельное	180	3.58	12.67	21.74	215.33	901.54	45.37	93.92	31.48	1.19	0.10	2.53	79.90	0.31
705/04	Напиток из шиповника	200	0.64	0.25	26.95	112.61	471.48	11.09	2.96	2.96	0.57	0.01	80.00	0.00	0.76
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>890</b>	<b>23.15</b>	<b>28.04</b>	<b>111.72</b>	<b>791.78</b>	<b>3315.03</b>	<b>203.83</b>	<b>411.63</b>	<b>121.94</b>	<b>7.37</b>	<b>0.43</b>	<b>100.00</b>	<b>752.25</b>	<b>4.33</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
738/04	Пирожок с мясом и луком	75	15.07	8.63	31.57	264.23	1106.28	12.02	50.79	9.73	0.63	0.06	0.00	13.83	1.26
688/04	Чай с молоком	200	0.25	0.02	20.71	84.02	351.77	29.60	14.36	0.94	0.11	0.00	1.44	0.00	0.18
гост	Апельсин свежий	100	0.88	0.20	7.94	37.08	155.25	33.32	22.54	12.74	0.29	0.04	58.80	0.00	0.20
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>375</b>	<b>16.20</b>	<b>8.85</b>	<b>60.22</b>	<b>385.33</b>	<b>1613.30</b>	<b>74.94</b>	<b>87.69</b>	<b>23.41</b>	<b>1.03</b>	<b>0.10</b>	<b>60.24</b>	<b>13.83</b>	<b>1.64</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1825</b>	<b>62.99</b>	<b>64.76</b>	<b>280.44</b>	<b>1956.49</b>	<b>8191.42</b>	<b>618.78</b>	<b>982.74</b>	<b>230.90</b>	<b>12.10</b>	<b>0.82</b>	<b>162.81</b>	<b>874.52</b>	<b>8.11</b>
<b>НОРМА</b>			<b>90.00</b>	<b>92.00</b>	<b>383.00</b>	<b>2720.00</b>		<b>1200.00</b>	<b>1200.00</b>	<b>300.00</b>	<b>18.00</b>	<b>1.40</b>	<b>70.00</b>	<b>900.00</b>	
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>			<b>-27.01</b>	<b>-27.24</b>	<b>-102.56</b>	<b>-763.51</b>	<b>8191.42</b>	<b>-581.22</b>	<b>-217.26</b>	<b>-69.10</b>	<b>-5.90</b>	<b>-0.58</b>	<b>92.81</b>	<b>-25.48</b>	



День: среда  
Неделя: вторая

Сезон: осенний  
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
451/94	Шницель рубленый	100	14.32	8.88	12.54	187.37	788.37	39.40	126.70	29.44	1.96	0.09	0.04	0.00	3.12
510/04	Каша гречневая вязкая	180	5.59	6.55	24.35	178.71	748.22	15.89	127.10	85.88	2.99	0.16	0.00	37.17	0.42
тпк	Салат из маринованной капусты	60	0.47	0.06	1.47	8.30	34.75	10.20	18.00	8.40	0.30	0.02	5.88	0.00	0.06
тпк	Напиток плодово-ягодный	200	0.10	0.10	21.40	86.90	363.83	2.80	1.30	1.30	0.40	0.00	1.40	0.00	0.00
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>22.76</b>	<b>15.83</b>	<b>74.56</b>	<b>531.76</b>	<b>2230.27</b>	<b>74.29</b>	<b>292.60</b>	<b>129.22</b>	<b>5.98</b>	<b>0.30</b>	<b>7.32</b>	<b>37.47</b>	<b>3.93</b>
<b>ОБЕД</b>															
78/04	Икра из свеклы	100	2.22	7.70	9.88	115.75	484.30	34.07	55.04	28.12	1.54	0.03	3.26	0.00	0.01
132/04	Рассольник ленинградский со смет	250/10	0.50	1.55	1.80	23.15	96.92	87.75	17.48	8.93	0.83	0.00	2.10	0.70	0.10
тпк	Колбаски куриные	100	19.44	12.00	14.90	245.38	1027.35	73.56	175.42	28.69	1.37	0.08	0.28	0.00	0.00
332/04	Макаронные изделия отварные	180	3.83	12.24	38.09	277.84	1163.26	6.08	3.54	0.26	0.00	0.00	0.00	48.90	0.14
тпк	Напиток абрикосовый	200	0.29	0.04	18.23	74.44	311.67	9.57	8.11	5.88	0.36	0.01	0.90	29.50	0.29
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тпк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>900</b>	<b>30.54</b>	<b>34.10</b>	<b>110.87</b>	<b>870.61</b>	<b>3644.74</b>	<b>234.18</b>	<b>356.51</b>	<b>99.10</b>	<b>6.34</b>	<b>0.24</b>	<b>6.54</b>	<b>80.10</b>	<b>0.87</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
гост	Булочка с кунжутом	100	6.30	4.30	89.30	421.10	1763.06	129.36	98.00	38.00	1.90	0.17	0.10	9.77	2.50
гост	Молоко топтыжка ультрапаст.	200	5.45	5.63	17.11	140.07	586.45	265.80	156.60	24.36	0.17	0.00	0.00	24.00	8.00
тпк	Фрукты свежие по сезону	100	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	18.20	0.00	0.30
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>400</b>	<b>13.07</b>	<b>10.22</b>	<b>118.32</b>	<b>616.70</b>	<b>2582.00</b>	<b>445.14</b>	<b>288.41</b>	<b>81.47</b>	<b>2.51</b>	<b>0.23</b>	<b>18.30</b>	<b>33.77</b>	<b>10.80</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1870</b>	<b>66.38</b>	<b>60.15</b>	<b>303.75</b>	<b>2019.06</b>	<b>8457.00</b>	<b>753.61</b>	<b>937.52</b>	<b>309.80</b>	<b>14.83</b>	<b>0.77</b>	<b>32.16</b>	<b>151.34</b>	<b>15.60</b>
<b>НОРМА</b>			<b>90.00</b>	<b>92.00</b>	<b>383.00</b>	<b>2720.00</b>		<b>1200.00</b>	<b>1200.00</b>	<b>300.00</b>	<b>18.00</b>	<b>1.40</b>	<b>70.00</b>	<b>900.00</b>	
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>			<b>-23.62</b>	<b>-31.85</b>	<b>-79.25</b>	<b>-700.94</b>	<b>8457.00</b>	<b>-446.39</b>	<b>-262.48</b>	<b>9.80</b>	<b>-3.17</b>	<b>-0.63</b>	<b>-37.84</b>	<b>-748.66</b>	



День: пятница  
Неделя: вторая

Сезон: осенний  
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
523/22	Бифштекс по-домашнему	100	15.75	21.76	13.76	313.88	1314.15	34.45	169.00	23.36	1.95	0.34	1.37	2.93	1.80
332/04	Макаронные изделия отварные	180	3.83	12.24	38.09	277.84	1163.26	6.08	3.54	0.26	0.00	0.00	0.00	48.90	0.14
769/04	Булочка домашняя	100	7.60	15.66	59.65	409.94	1716.34	15.97	67.90	11.79	0.95	0.02	0.00	4.66	0.30
628/04	Чай с сахаром	200	0.31	0.03	25.89	105.03	439.72	4.70	2.15	1.18	0.14	0.00	1.80	0.00	0.23
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>610</b>	<b>29.77</b>	<b>49.93</b>	<b>152.19</b>	<b>1177.17</b>	<b>4928.55</b>	<b>67.20</b>	<b>262.09</b>	<b>40.79</b>	<b>3.37</b>	<b>0.39</b>	<b>3.17</b>	<b>56.79</b>	<b>2.80</b>
<b>ОБЕД</b>															
тпк	Салат "Овощной квартет" *	100	1.70	4.10	5.25	65.58	274.57	36.30	40.70	22.70	1.90	0.05	26.36	606.30	1.90
124/04	Щи из свеж. капусты с картофелем со смет	250/10	2.89	5.51	12.88	112.66	471.70	174.25	68.25	30.25	1.05	0.08	21.00	937.50	0.26
тпк	Рагу из птицы	200	21.20	13.20	37.00	312.00	1306.28	102.50	110.00	10.70	0.10	0.01	3.70	10.30	2.70
639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	0.42	0.02	30.87	125.34	524.77	21.69	14.04	5.59	1.20	0.00	0.16	0.00	0.59
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тпк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>900</b>	<b>30.47</b>	<b>23.40</b>	<b>113.97</b>	<b>749.63</b>	<b>3138.56</b>	<b>357.89</b>	<b>329.91</b>	<b>96.47</b>	<b>6.50</b>	<b>0.26</b>	<b>51.22</b>	<b>1555.10</b>	<b>5.78</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
гост	Йогурт фруктовый	150	6.90	8.60	24.70	203.80	853.27	150.00	163.50	15.00	5.50	0.03	0.00	69.00	0.50
тпк	Банан свежий	200	2.94	0.98	41.16	185.22	775.48	15.68	54.88	82.32	1.18	0.08	19.60	0.00	0.80
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>9.84</b>	<b>9.58</b>	<b>65.86</b>	<b>389.02</b>	<b>1628.75</b>	<b>165.68</b>	<b>218.38</b>	<b>97.32</b>	<b>6.68</b>	<b>0.11</b>	<b>19.60</b>	<b>69.00</b>	<b>1.30</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1860</b>	<b>70.08</b>	<b>82.91</b>	<b>332.01</b>	<b>2315.82</b>	<b>9695.86</b>	<b>590.77</b>	<b>810.38</b>	<b>234.58</b>	<b>16.55</b>	<b>0.76</b>	<b>73.99</b>	<b>1680.89</b>	<b>9.88</b>
<b>НОРМА</b>			<b>90.00</b>	<b>92.00</b>	<b>383.00</b>	<b>2720.00</b>		<b>1200.00</b>	<b>1200.00</b>	<b>300.00</b>	<b>18.00</b>	<b>1.40</b>	<b>70.00</b>	<b>900.00</b>	
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>			<b>-19.92</b>	<b>-9.09</b>	<b>-50.99</b>	<b>-404.18</b>	<b>9695.86</b>	<b>-609.23</b>	<b>-389.62</b>	<b>-65.43</b>	<b>-1.45</b>	<b>-0.64</b>	<b>3.99</b>	<b>780.89</b>	
табл	* Овощи свежие порциями	100	0.78	0.10	2.45	13.83	57.92	87.00	30.00	14.00	0.50	0.03	9.80	0.00	0.10

День: суббота

Сезон: осенний

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
ттк	Плов детский (2вариант)	250	27.06	17.79	53.54	482.49	2020.08	28.85	308.56	101.08	3.39	0.18	7.61	98.50	15.56
154/04	Компот из кураги	200	1.22	0.07	29.77	124.59	521.63	35.73	31.76	22.84	0.75	0.02	0.40	0.00	1.38
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
гост	Кондитерские изделия (пром.произв.)	50	3.10	6.80	17.20	142.40	596.20	20.70	41.40	5.45	0.55	0.15	0.03	50.00	0.65
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>530</b>	<b>33.66</b>	<b>24.90</b>	<b>115.31</b>	<b>819.96</b>	<b>3433.00</b>	<b>91.28</b>	<b>401.22</b>	<b>133.57</b>	<b>5.02</b>	<b>0.38</b>	<b>8.04</b>	<b>148.80</b>	<b>17.92</b>
<b>ОБЕД</b>															
ттк	Салат "Венгерский"	100	6.86	7.23	5.32	113.79	476.42	21.96	36.36	25.15	0.70	0.06	41.45	99.15	3.51
ттк	Уха ростовская	250/10	7.21	4.36	18.10	140.49	588.21	43.61	146.74	46.22	1.54	0.17	6.63	56.38	0.41
312/04	Крупеник со сметанным соусом	250	13.50	13.75	36.75	324.75	1359.66	227.50	236.25	87.25	2.81	0.17	1.50	112.50	2.63
156/08	Напиток лимонный	200	0.19	0.04	23.42	94.80	396.91	7.22	4.40	2.49	0.12	0.01	5.28	0.00	0.04
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>32.02</b>	<b>25.95</b>	<b>111.56</b>	<b>807.88</b>	<b>3382.44</b>	<b>323.44</b>	<b>520.67</b>	<b>188.34</b>	<b>7.43</b>	<b>0.53</b>	<b>54.86</b>	<b>269.03</b>	<b>6.92</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
ттк	Сдоба выборгская	100	7.39	4.98	58.83	309.70	1296.65	26.37	65.16	13.32	0.99	0.09	0.02	19.48	1.31
ттк	Фрукты свежие по сезону	100	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	18.20	0.00	0.30
гост	Молоко топтыжка ультрапаст.	200	5.45	5.63	17.11	140.07	586.45	265.80	156.60	24.36	0.17	0.00	0.00	24.00	8.00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>400</b>	<b>14.16</b>	<b>10.90</b>	<b>87.85</b>	<b>505.30</b>	<b>2115.59</b>	<b>342.15</b>	<b>255.57</b>	<b>56.79</b>	<b>1.60</b>	<b>0.15</b>	<b>18.22</b>	<b>43.48</b>	<b>9.61</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1800</b>	<b>79.85</b>	<b>61.75</b>	<b>314.71</b>	<b>2133.14</b>	<b>8931.03</b>	<b>756.87</b>	<b>1177.46</b>	<b>378.70</b>	<b>14.04</b>	<b>1.06</b>	<b>81.12</b>	<b>461.31</b>	<b>34.45</b>
<b>НОРМА</b>			<b>90.00</b>	<b>92.00</b>	<b>383.00</b>	<b>2720.00</b>		<b>1200.00</b>	<b>1200.00</b>	<b>300.00</b>	<b>18.00</b>	<b>1.40</b>	<b>70.00</b>	<b>900.00</b>	
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>			<b>-10.15</b>	<b>-30.25</b>	<b>-68.29</b>	<b>-586.86</b>	<b>8931.03</b>	<b>-443.13</b>	<b>-22.54</b>	<b>78.70</b>	<b>-3.96</b>	<b>-0.34</b>	<b>11.12</b>	<b>-438.70</b>	

**При составлении меню были использованы следующие нормативные документы:**

1. "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах" Лапшина В.Т. (ред.)М.: Хлебпродинформ, 2004. — 640 с.
2. "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников" Могильный М.П. (ред.)Сборник технических нормативов — М.: ДеЛи принт, 2005. — 628 с.
3. "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях" / Под редакцией Могильного М.П., Тутельяна В.А. 544с,2017 г.
4. СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

День	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценности, ккал	КДж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
	Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
1	78.71	88.82	304.83	2333.90	9771.57	796.63	1063.97	284.35	15.92	1.21	179.13	244.31	10.45
2	59.05	76.19	263.76	2014.11	8432.69	758.58	939.92	210.06	13.18	0.47	29.14	786.60	15.65
3	63.02	78.46	272.05	2045.57	8564.38	987.13	1040.43	278.75	14.81	1.20	53.99	1410.67	15.93
4	73.81	69.05	288.75	2071.71	8673.85	811.74	1071.90	340.32	12.79	0.87	84.09	1231.32	18.25
5	82.19	80.13	265.86	2071.79	8673.83	817.16	1133.48	308.49	20.14	0.93	57.72	966.60	12.50
6	86.51	63.33	304.74	2137.25	7746.35	914.26	945.39	329.14	13.31	1.40	51.46	178.20	25.15
7	73.00	87.18	306.62	2303.15	9642.82	896.94	1064.70	251.29	18.06	2.06	42.82	1485.63	21.66
8	62.99	64.76	280.44	1956.49	8191.42	768.10	982.74	230.90	12.10	0.82	162.81	874.52	8.11
9	66.38	60.15	303.75	2019.06	8457.00	753.61	937.52	309.80	14.83	0.77	32.16	151.34	15.60
10	12.51	10.45	125.15	643.85	2695.67	388.56	282.44	83.24	6.07	0.19	14.10	33.77	11.30
11	70.08	82.91	332.01	2315.82	9695.86	728.60	810.38	234.58	16.55	0.76	73.99	1680.89	9.88
12	79.85	61.75	314.71	2133.14	8931.03	756.87	1177.46	378.70	14.04	1.06	81.12	461.31	34.45
<b>итого за 12 дней</b>	<b>808.10</b>	<b>823.17</b>	<b>3362.68</b>	<b>24045.83</b>	<b>99476.48</b>	<b>9378.18</b>	<b>11450.3</b>	<b>3239.60</b>	<b>171.78</b>	<b>11.73</b>	<b>862.53</b>	<b>9505.2</b>	<b>198.9</b>
<b>Среднее значение</b>	<b>67.34</b>	<b>68.60</b>	<b>280.22</b>	<b>2003.82</b>	<b>8289.71</b>	<b>781.51</b>	<b>954.20</b>	<b>269.97</b>	<b>14.32</b>	<b>0.98</b>	<b>71.88</b>	<b>792.10</b>	<b>16.58</b>
<b>Суточная потребность</b>	<b>90.00</b>	<b>92.00</b>	<b>383.00</b>	<b>2720.00</b>		<b>1200.00</b>	<b>1200</b>	<b>300.0</b>	<b>18.0</b>	<b>1.40</b>	<b>70.0</b>	<b>900</b>	
<b>% от суточной потребности</b>	<b>74.8</b>	<b>74.6</b>	<b>73.2</b>	<b>73.7</b>		<b>65.1</b>	<b>79.5</b>	<b>90.0</b>	<b>79.5</b>	<b>69.8</b>	<b>102.7</b>	<b>88.0</b>	

