

**Аннотация к рабочей программе
по Физической культуре**

Уровень образования – ООО

Профиль – универсальный

Уровень обучения – базовый

Срок освоения – 5 лет

| | |
|--|---|
| Название предмета | Физическая культура |
| Классы | 5-9 класс |
| Количество часов (общее/в неделю) | 102/3 – 5 класс; 102/3 – 6 класс; 102/3 – 7 класс; 102/3 – 8 класс; 102/3 – 9 класс |
| Краткая характеристика курса | Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом. |
| Образовательные технологии, используемые в обучении | - здоровьесберегающие технологии; - игровые технологии; - соревновательные технологии; - технология личностно-ориентированного обучения; - технология уровневой дифференциации; - информационно-коммуникативные технологии |
| Методы и формы | <u>Методы</u> : словесные, наглядные, метод разучивания нового материала (в целом и по частям). <u>Формы</u> : фронтальная, групповая, индивидуальная, поточная. |
| Структура курса | Знания о физической культуре Способы самостоятельной деятельности Физическое совершенствование: физкультурно-оздоровительная деятельность, спортивно-оздоровительная деятельность. |

| | |
|--|--|
| Формы промежуточной аттестации | |
| Учебник | <p>Физическая культура , 5-7 классы /Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие; под редакцией Виленского М.Я. , Акционерное общество «Издательство «Просвещение».</p> <p>Физическая культура , 8-9 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение».</p> |
| Электронные образовательные ресурсы | <p>https://www.gto.ru/recomendations/56ead2feb5cf1c58018b456b</p> <p>https://resh.edu.ru/subject/</p> |