

**Аннотация к рабочей программе  
по Физической культуре**

**Уровень образования – СОО**

**Профиль – универсальный**

**Уровень обучения – базовый**

**Срок освоения – 2 года**

<b>Название предмета</b>	Физическая культура
<b>Классы</b>	10-11 класс
<b>Количество часов (общее/в неделю)</b>	102/3 – 10 класс 102/3 – 10 класс
<b>Краткая характеристика курса</b>	Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.
<b>Образовательные технологии, используемые в обучении</b>	- здоровьесберегающие технологии; - игровые технологии; - соревновательные технологии; - технология личностно-ориентированного обучения; - технология уровневой дифференциации; - информационно-коммуникативные технологии
<b>Методы и формы</b>	<u>Методы</u> : словесные, наглядные, метод разучивания нового материала (в целом и по частям). <u>Формы</u> : фронтальная, групповая, индивидуальная, поточная.
<b>Структура курса</b>	Знания о физической культуре Способы самостоятельной деятельности Физическое совершенствование: физкультурно-оздоровительная деятельность, спортивно-оздоровительная деятельность; прикладно-ориентированная двигательная деятельность; спортивная и физическая подготовка.

<b>Формы промежуточной аттестации</b>	
<b>Учебник</b>	Физическая культура 10-11 классы: Учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень / В.И. Лях. – 6-е изд. - М.: Просвещение, 2019. – 255 с.
<b>Электронные образовательные ресурсы</b>	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a> <a href="https://www.gto.ru/?ysclid=lm3dis3p1j958747711">https://www.gto.ru/?ysclid=lm3dis3p1j958747711</a>